

PLANNING COLOMBETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H20-13H20					
18H-18H45					
19h-19h45					

PLANNING MONTAUDRAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H20-13H20					
18H-18H45					
19h-19h45					

	Cours Cardio Pied/Poing
	Cours Cardio Boxe Anglaise

HORAIRES MUSCULATION MONTAUDRAN

Du Lundi au Vendredi de 11H à 14H30 et de 17H30 à 20H30

Le Samedi de 10H à 15H